

Atelier voyage en écriture !

Contexte

Thérapeute de couple, psychanalyste et formé aux ateliers Ira Progoff, cet atelier est une aventure pour découvrir ou redécouvrir comment cet outil qu'est l'écriture peut vous conduire à un travail intérieur intense et profond sur votre vie. Il est inspiré des travaux d'Ira Progoff sur la psychologie des profondeurs. L'objectif de cet atelier d'écriture introspective est d'aider chacun.e à développer ses potentiels et à se réaliser. Au fur et à mesure de l'avancée de l'atelier, chacun.e sera amené.e à s'engager plus en avant sur le sentier de sa propre vie intérieure à travers son parcours, ses rencontres, ses personnes inspirantes, ses engagements, ses idéaux et sa propre philosophie de vie par cet acte merveilleux, écrire. Aucune compétence littéraire n'est nécessaire.

Cet atelier est une retraite à la découverte de l'alchimie de votre réalité, point d'équilibre de vous-même.

Pour qui ?

Toute personne en recherche d'une harmonie intérieure par l'écriture, d'une histoire à reconstruire et ou en vue d'une autobiographie.

Où ?

La Danse des papillons en Drôme provençale.

Objectifs pédagogiques

A l'issue du stage, chaque participant.e

- Repartira avec un classeur contenant tous ses écrits.
- Sera en capacité de continuer à utiliser les outils pour modeler l'œuvre d'art de sa vie intérieure.
- Repartira avec l'incarnation de sa vie intérieure dans son journal.

Organisation et thèmes abordés

Vous serez amenés à réaliser une aventure qui vous conduira à :

Explorer votre parcours de vie

Contactez votre imaginaire, vos rêves

Dialoguer avec les personnes, les circonstances, les situations, ...

Être en lien avec votre sagesse intérieure

INSCRIPTION :

Nom :

Prénom:

Tél :

Courriel :

Adresse postale :

Dates

Vendredi 10 février au
Lundi 13 février 2023

Horaires

10h-13h
14h30-17h30

Tarif

350 euros les 4 jours sans l'hébergement ni
repas
**Règlement par chèque à l'ordre de Jean-
Marc Alloua ou par virement (sur de-
mande) ou espèces**

Lieu

Danse des Papillons,
Réservation hébergement/
Repas
Ladansedespapillons@gmail.com