

# Atelier écriture libérée !

- ⇒ Vous vous sentez empêchés d'écrire
- ⇒ Vous vous dites « je n'ai pas la technique pour écrire »
- ⇒ Vous vous demandez comment améliorer votre vocabulaire
- ⇒ Vous avez eu des difficultés à l'école

**Si l'une de ces phrases vous interpellent, alors ce stage est pour vous !**

**Les objectifs sont le** développement de :

- \* Son imaginaire
- \* L'expression écrite
- \* L'écoute et de l'acceptation d'une consigne
- \* L'écoute du texte des autres participants
- \* Jeu avec ses propres mots et les mots des autres
- \* Ses compétences de mise en mots de ses propres pensées
- \* L'organisation d'un récit

**Programme :** L'atelier est rythmé par des temps de rencontre, de communication, d'écriture et de partage de ses écrits à voix haute.

L'atelier favorise l'expression de ses propres capacités d'exprimer ses pensées à l'écrit. Les différents exercices, par leurs variétés, légitimes une liberté d'expression dans un cadre de contraintes prédéfinies par les consignes et le temps d'écriture.

**Domaines :** Confiance en soi dans l'acte d'écrire, estime de soi, apprentissage scolaire, déficit de créativité, d'imagination, timidité, honte, déficit de sa mémoire de travail.

**Public :** adolescents et adultes

**Demande d'inscription envoyée à** Jean-Marc Alloua, 304 rue Garibaldi, 69007 Lyon  
ou par mail [jmarcalloua@yahoo.fr](mailto:jmarcalloua@yahoo.fr)

**Nom :**

**Prénom:**

**Tél :**

**Courriel :**

**Adresse postale :**

**Dates**

sam. 26 mars  
et

dim 27 mars 2022

**Horaires**

sam. 10h-13h 14h-17h

dim. 10h-13h 14h-17h

**Tarif**

140 euros les 2 jours

**Règlement par chèque à l'ordre de  
Jean-Marc Alloua ou par virement (sur  
demande) ou espèces**

**Lieu**

Institut de Psychanalyse  
Contemporaine, 26 rue du  
Doyenné, 69005 Lyon