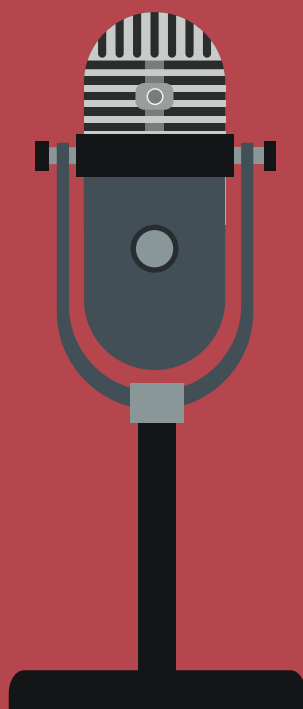


ATELIERS, PRISE DE PAROLE

*confiance
et
paroles
ou l'inverse !*



lignes directrices

1

Objectifs

- S**avoir prendre la parole en public
- G**agner en éloquence en confiance
- S**avoir gérer ses émotions et son stress
- O**ser argumenter et réussir à débattre
- D**évelopper son esprit critique
-

2

Outils

- D**es ateliers, **D**es jeux de rôle, et des jeux drôles
- D**es mises en situations
- D**es techniques vocales et de respiration
- ...

3

Combien ?

- 30€ par personne et par atelier
- D**es groupes de 8 personnes maximum

4

Comment ?

- D**es ateliers ludiques, pendant lesquels nous travaillons sérieusement mais sans jamais nous prendre au sérieux !

5

Quand ?

- C**haque mercredi à partir du 4 mai et jusqu'au 29 juin de 14h00 à 17h00

6

Où ?

- 26 rue du Doyenné, 69005 Lyon

Pour en savoir plus :

07.82.09.90.74 Jean-marc Alloua 06.22.56.47.27 Nadège Saenz

06.75.05.24.14 Béatrice Roy